

Werknemers (Loopbaancoaching individueel) (voor PDF-file)

Problematiek (voor PDF-file)

Soms kwam u gemakkelijk aan een baan, rolde daar zomaar in of studeerde er hard voor. In een enkel geval had uw naaste omgeving behoorlijk wat invloed op uw keuze van studie of baan. Later ontdekte u dat die keuze niet echt de uwe was. Soms waren er veel sollicitaties nodig om werk te krijgen. Eenmaal aan het werk volgde soms reorganisatie op reorganisatie en moest u noodgedwongen van functie of taken veranderen. Maar u had een baan en daarmee inkomen en dat was een belangrijke drijfveer.

Na verloop van tijd komt u echter tot het besef dat uw werk minder aansluit bij waar u nu staat in het leven. Ook sluit het werk soms minder aan bij waar u goed in bent, want juist dat doet u teveel buiten het werk om. Dat knaagt en gaat steeds meer knagen. Hoe dan ook, u staat anders in uw werk dan toen u erin stapte. U heeft zich ontwikkeld en bent veranderd en eigenlijk 'uit de baan gegroeid'. Of u bleef te lang stilzitten met steeds hetzelfde werk.

Het werk past niet meer bij u en u doet uw werk routineus. Of er is sprake van een blijvende onzekerheid, gewoon omdat het niet spoort met uw vaardigheden en drijfveren. Het werk is alleen nog maar inkomen. De uitdaging is eruit of u weet geen uitweg meer en verzuimt of 'verzuimt legaal' door uw dure vakantie-uren te gebruiken. Verzuimen wilt u niet, maar soms kunt u niet anders. Vaak leidt dat tot problemen met uw leidinggevende en/of collega's. Als u al weet wat u wilt, dan is een andere functie, in het spoor van uw ontwikkeling of eigenlijke aanleg, niet direct voor handen.

Of u verkeert in de 'luxe' te kunnen kiezen uit meerdere banen. Voor u is het echter géén luxe! Het liefst zou u wat willen experimenteren om zo uw keuze nader te bepalen, maar u mist nog een theoretische kader, een richting. U zou het roer willen omgooien, maar weet niet precies hoe. Een zekere onrust maakt zich van u meester. Soms weet u al welke weg te gaan, maar hebt angst om de bestaande (inkomens)zekerheid te doorbreken.

Een dergelijk besef dient zich vaak aan bij een nieuwe leeftijdsfase, 'vervelende' functionering en beoordelingsgesprekken, verzuim, persoonlijke ontwikkeling, privéomstandigheden, ingrijpende gebeurtenissen of de situatie op de arbeidsmarkt. Er ontstaat behoefte aan bezinning op uw loopbaan en duidelijkheid op het werk dat bij u past, maar u mist dat zetje in de rug.

U kent voorbeelden van bijna volledig afgebrande mensen, die zijn blijven zitten waar ze zitten. Dát wilt u vóórkomen. U wilt de eer aan uzelf houden en in uzelf investeren.

Loopbaantoekomst coacht u bij het ontwarren van uw werkproblemen en biedt perspectief. Investeer in uzelf, want u bent het waard, overigens alleen als u dat zelf ook vindt!

Interessant is het rapport van 2010 van het Ministerie van Sociale Zaken, dat laat zien welke keuzes mensen maken in hun werk, opleiding en zorg voor anderen, zie <http://bit.ly/hZN6mp>

Aanpak

Vrijblijvend oriëntatiegesprek (ook 's avonds en op zaterdag)

Wij nemen ruim de tijd om uw probleem eens goed tegen het licht te houden, waarna u kunt beslissen of, hoe en langs welke methodieken u (één) gesprek(ken) wil.

Doel

Verbetering functioneren

Gemotiveerde carrièreswitch

Zoekrichting(en) voor werk bepalen op basis van kwaliteiten en talenten

Trajectadvies:

Afhankelijk van de problematiek kan een traject bestaan uit één tot circa 8 adviesgesprekken. Keuze tussen 3 alternatieven:

Ook kunnen andere programmaonderdelen worden gevolgd zoals genoemd in het Programma-aanbod, zie bij downloads PDF file

<p>A. MAM 8 uur: (4 gesprekken van 2 u.) <i>Motivatietraject</i></p> <p><i>Fase 1: persoonlijkheidsfase</i> a. motivatieonderzoek op basis van voldoeninggevende activiteiten b. analyse motivatiepatroon c. mening van anderen via lijsten eigenschappen en competenties</p> <p><i>Fase 2: arbeidsmarktfase</i> a. matching motivatieprofiel met vacatures b. uitleg Netwerken; opleidingsopties c. eventueel andere testen, als MBTI d. CV en sollicitatiebrieven</p> <p><i>Fase 3: Nazorg</i> a. 3 maanden e-mail contact</p>	<p>B. MAM 5 ½ uur (3 gesprekken.) <i>Motivatietraject</i></p> <p><i>Fase 1: persoonlijkheidsfase</i> a. motivatieonderzoek op basis van voldoeninggevende activiteiten b. analyse motivatiepatroon</p> <p><i>Fase 2: arbeidsmarktfase</i> a. matching motivatieprofiel met vacatures c. eventueel andere testen, als MBTI d. CV en sollicitatiebrieven</p> <p><i>Fase 3: Nazorg</i> a. 3 maanden e-mail contact</p>
<p>C. Quick scan (3 u.)</p> <p><i>Fase 1: persoonlijkheidsfase</i> a. kernkwadrant b. mening van anderen via lijsten eigenschappen en competenties</p> <p><i>Fase 2: arbeidsmarktfase</i> a. match tussen resultaten van fase 1 en banen</p>	<p>D. Sollicitatietraject <i>1 á 4 uur per module</i></p> <p><i>Fase 1: huidige sollicitatieanalyse</i></p> <p><i>Fase 2: diverse modules</i> a. update CV b. adequate sollicitatiebrief c. baan vinden via jobfinding/hunting d. oefening sollicitatiegesprek e. netwerken (workshop of individueel)</p>

Voorwaarden

Tijdsplanning:

Gespreksfrequentie: 1 x per 2 à 3 weken. Nazorg: gratis 3 maanden na afloop van het traject via e-mailcontact.

Tarief

Tarieven vanaf € 74,-- per uur, ex btw. Tarieven op basis van inkomen.

Belastingaftrek

Loopbaancoaching is als 'scholingskosten' aftrekbaar voor de belasting. Een voorwaarde is dat je het gebruikt voor het verkrijgen van een nieuwe baan of als carrièreontwikkeling gericht op je functioneren op je werk. Je krijgt dan 30% tot 50% terug bij je aangifte inkomsten belasting. Kijk voor meer informatie op de site van de belastingdienst of bel het gratis nummer van de belastingtelefoon: 0800-0543